

Das „Bremer Modell“



Ziel des Bremer Modells ist es, dass die Patienten den in der Hörbahn, zumeist im Innenohr, generierten Tinnitus nicht mehr bewusst wahrnehmen (Umlenkung der Wahrnehmung, Umlenkung der subjektiven Bewertung).

Die eintretenden Habituationseffekte führen dazu, dass die Patienten an Lebensqualität gewinnen, leistungsfähiger sind und das Eintreten von „Komorbiditätserkrankungen“, z.B. depressive Episoden, Angstzustände, Somatoformstörungen usw., deutlich reduziert und in vielen Fällen verhindert wird.

- Der Patient steht im Mittelpunkt – die oberste Präferenz ist die körperliche und seelische Gesundheit.
- **Der Patient bleibt kontinuierlich in der Betreuung seiner/seines zuweisenden niedergelassenen HNO-Ärztin/Arztes.**
- Das TRT-Team besteht aus TRT-Therapeut, medizinischen und nicht medizinischen Psychotherapeuten, zuweisender/m HNO-Ärztin/Arzt, dem Hörgeräteakustiker sowie dem **betroffenen Tinnituspatienten, als aktives Mitglied des Teams.**

HNO-Ärztinnen/Ärzte
unter anderem mit Zusatzqualifikation
psychosomatische Grundversorgung,
ärztliche und nicht ärztliche
Psychotherapeuten,
Hörgeräteakustikermeister u.a.

Medizinisch-interdisziplinäres Programm.

Wachmannstraße 71
28209 Bremen

Tel. 04 21-5 17 96 32
Fax 04 21-5 17 96 33

info@thz-bremen.de
www.thz-bremen.de



Tinnitus-Hyperakusis
Zentrum Bremen

Jetzt handeln: Für optimale Therapieerfolge



Neue Wege zur Behandlung des/der subakuten
chronischen Tinnitus/Hyperakusis:
Die TRT-/ADANO-Methode im THZ Bremen.



Tinnitus-Hyperakusis
Zentrum Bremen

Leben mit dem Tinnitus

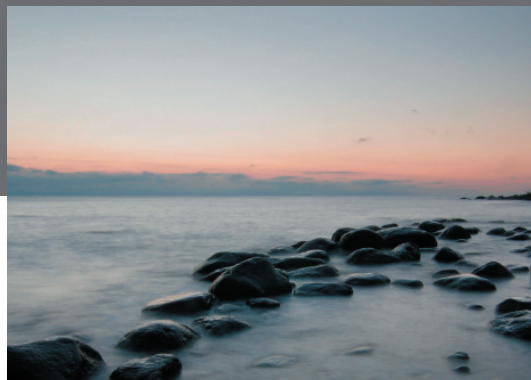


Die Auswirkungen von Tinnitus auf das Leben der Patienten sind vielfältig. Angefangen bei leichten Irritationen über ernsthafte Einschränkungen im Alltag bis hin zu radikalen Einschnitten: Das berufliche und private Leben kommt in einigen Fällen vollkommen zum Erliegen. Die Leidensfaktoren der Betroffenen wie depressive Verstimmungen, Angstzustände, Schlafprobleme, Konzentrationsschwierigkeiten verschlechtern sich mit der Zeit durch die kontinuierlichen Ohrengeräusche (Tinnitus) oder ständige Geräuschüberempfindlichkeit (Hyperakusis).

Das Ergebnis: Arbeiten, die in der Vergangenheit leicht von der Hand gingen, sind kaum noch zu bewältigen, soziale Kontakte können nur mit Mühe aufrecht erhalten werden. Die Patienten erleiden eine massive Verschlechterung ihrer Lebensqualität.

Wie werde ich den Tinnitus los? Was kann ich tun, um mein Leben wieder wie früher zu leben? Enttäuscht über die Erfolglosigkeit früherer Behandlungen entsteht bei den Patienten ein enormes Informationsbedürfnis.

Die TRT-/ADANO-Therapie



Der TRT-/ADANO-Therapeut* greift das Informationsbedürfnis der Patienten auf und gibt plausible Einblicke in die zugrundeliegenden pathophysiologischen Vorgänge. Diese Kenntnisse bilden die Basis dafür, dass der Patient im Laufe der Therapiezeit von 9 bis 18 Monaten lernt, die Ohrengeräusche/Geräuschüberempfindlichkeit rationell zu verarbeiten. **Dabei werden mit viel Empathieeinsatz die Zusammenhänge des neurophysiologischen Tinnitusmodells nach Jastreboff und Hazell dargestellt und kognitive Verhaltenstherapie durchgeführt.**

Auf diese Weise werden sich in der ersten Phase die Leidensfaktoren der Tinnituswahrnehmung durch unsere therapeutischen Interventionen (Counselling, verhaltenspsychotherapeutische Betreuung sowie Anpassung apparativer Behandlungsoptionen) erheblich reduzieren.

In der zweiten Phase kommt es zur Tinnituswahrnehmungsreduktion. Die Beeinträchtigungen im privaten und beruflichen Leben werden sich schrittweise minimieren und in den meisten Fällen vollkommen verschwinden. Kompensierte Tinnituswahrnehmung ist leicht zu vergessen.

* Im THZ in Bremen – niedergelassene/r HNO-Ärztin/Arzt mit Zusatzqualifikation psychosomatische Grundversorgung

Das THZ Bremen



Als Kompetenzzentrum für chronischen Tinnitus führt das THZ Bremen eine ambulante Tinnitus-Retraining-Therapie (TRT/ADANO) durch. Dabei handelt es sich um eine schulmedizinisch anerkannte, wissenschaftlich fundierte Behandlungsmethode, die nach den Empfehlungen der ADANO-Gruppe* durchgeführt wird. Zentrale Bestandteile sind die CounsellingINFORMATIONStunde (probatorische Stunde) und die CounsellingTHERAPIEstunden, die je nach Vereinbarung durchgeführt werden.

Alle Leistungen im Rahmen der TRT-/ADANO-Therapie sind trotz schulmedizinischer Anerkennung leider nicht Bestandteil der gesetzlichen, vertragsärztlichen Versorgung und daher privatärztlich zu liquidieren. Selbstverständlich können die Honorarvereinbarungen für die CounsellingINFORMATIONStunde und die CounsellingTHERAPIEstunden an die private Krankenversicherung oder die Berufsgenossenschaft weitergeleitet werden. Nach Bezahlung der Liquidation besteht jedoch kein Anspruch auf Kostenerstattung dieser Leistungen gegenüber der gesetzlichen Krankenkasse.

* Arbeitsgemeinschaft Deutschsprachiger Audiologen und Neurootologen